

ENIGMA



ZISTE
ZBĄSZYNEK

10 października 2013. Wydanie I, kontynuacja „KOLEJÓWKI” - „EUROSZKOŁY”

Dzień Nauczyciela



Dziś Dzień
Edukacji
Narodowej.
Z tej okazji

chcielibyśmy całemu
Gronu Pedagogicznemu,
Administracji i Obsłudze
życzyć wytrwałości,
pogody ducha, życia i
pracy bez trosk. Aby
uczniowie byli mili,

zawsze gotowi do nauki
przychodzili i nigdy nie
marudzili.

„Zacną rzeczą jest uczyć
się, lecz jeszcze zacniejszą
– nauczać. ”

- Mark Twain

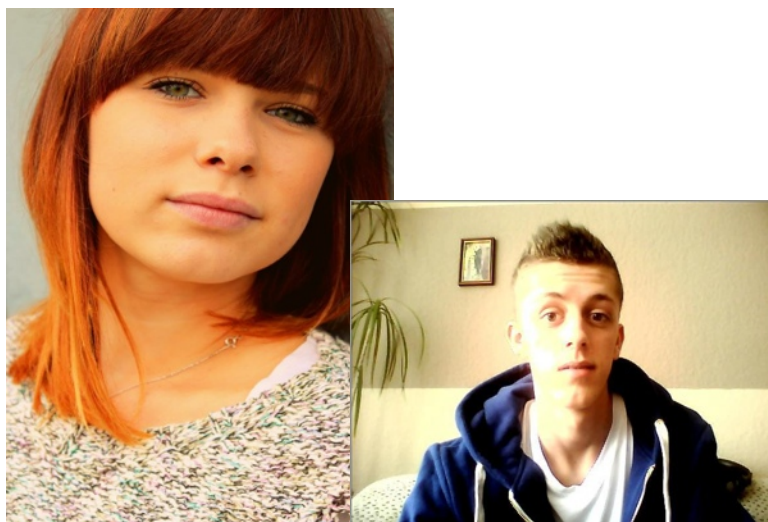
W tym numerze znajdziecie :

- „Aktywne zakończenie wakacji”
- „Niestety, wakacje już za nami”
- „Dzień chłopaka”
- „Nadwaga wśród młodych”
- „Turniej piłki nożnej”
- „Sonda”



NOWY ZARZĄD MŁODZIEŻOWEJ RADY SZKOŁY !

W tym roku urząd przewodniczącego zajęła Agata Gorgiel, uczennica klasy IIa. Zastępczym został Michał Kadaj z klasy IV I. Pozostali członkowie to: Marta Dylewska, Marta Taberska, Alicja Eichler, Sandra Dudzic, Sabina Maciejewska, Agata Milanowska, Julia Gorzkiewicz, Tomasz Łyszczak, Klaudia Mencil, Jacek Zwoliński, Magdalena Cymerys.



DZIEŃ CHŁOPAKA W ZST !

30.09.2013r. w naszej szkole odbył się Dzień Chłopaka zorganizowany przez MRS. Impreza miała miejsce w Zbąszyńskim Domu Kultury. Uczestnicy walczyli o TYTUŁ MISTERA ZST. Ich zadaniem było m.in. wiązanie krawatów, rozpoznawanie urządzeń związanych z kierunkami szkolnymi, przyszywanie guzików, quiz samochodowy, uzupełnianie informacji o nazwach klubów piłkarskich. Największym wyzwaniem, jak się okazało, dla naszych chłopaków było odegranie scenki, w której musieli poprosić o rękę córki wybranego przez siebie nauczyciela. Do wyboru mieli Pana Mariusza Graczyka oraz Pana Mariusza Mazurka. Imprezę uświetniła szkolna wokalistka Alicja Urbanowicz. Tegorocznym zwycięzcą okazał się Mateusz Maciejewski z klasy II i, który za zwycięstwo otrzymał bon na dzień bez pytania, drugie miejsce zajął Kamil Kozołubski z klasy II m, a trzecie Hubert Kocur z klasy II a. Najsympatyczniejszym nauczycielem roku 2013/2014 został Pan Mariusz Graczyk, który otrzymał bon na dzień bez dyżuru na przerwie.



MISTER ZST : Mateusz Maciejewski, kl III

MŁODE POKOLENIE OTYŁYCH



Kiedy współczesna polska młodzież wraca do domu po trudnym dniu spędzonym w szkole, zamiast zjeść zdrowy obiad siadają przed telewizorem czy komputerem z paczką chipsów . Objadają się tzw. „śmieciowym jedzeniem“, które źle wpływa na ich samopoczucie i zdrowie.

Z badań przeprowadzonych trzy lata temu przez Instytut Matki i Dziecka wynika, że 27% 13-latków ogląda telewizję ponad trzy godziny dziennie. Ponad 40% 15-latków spędza przed komputerem ponad dwie godziny dziennie. Od kiedy coraz popularniejsze stały się smartfony i tablety czas spędzony przed monitorem jeszcze się wydłużył. Jeśli doliczyć do tego około 1,5 godziny, które młodzi poświęcają na odrabianie lekcji oraz przeciętnie siedem godzin w szkole, to można stwierdzić że młodzi ludzie spędzają czas głównie w pozycji siedzącej.

„Fastfoodowa“ pułapka

Ze wspomnianego badania wynika , że młodzież je za dużo produktów bogatych w tłuszcz i cukier .Napoje gazowane są największą plagą polskiej młodzieży. Aż 75% 15-latków pije je częściej niż raz dziennie.

Skutki otyłości :

1. Pojawienie się nadciśnienia, cukrzycy typu drugiego i miażdżycy.
2. Obsesyjne myślenie o jedzeniu i kaloriach.
3. Poczucie winy, małej wartości, krzywdy i rozżalenia.

Jeśli nie będziemy się poprawiać to nasze pokolenie będzie pierwszym , którego przeciętna długość życia będzie krótsza niż ich rodziców.

Tymoteusz Bil, na podstawie artykułu
Katarzyny Pinkosz „ Polskie nastolatki tyją ”